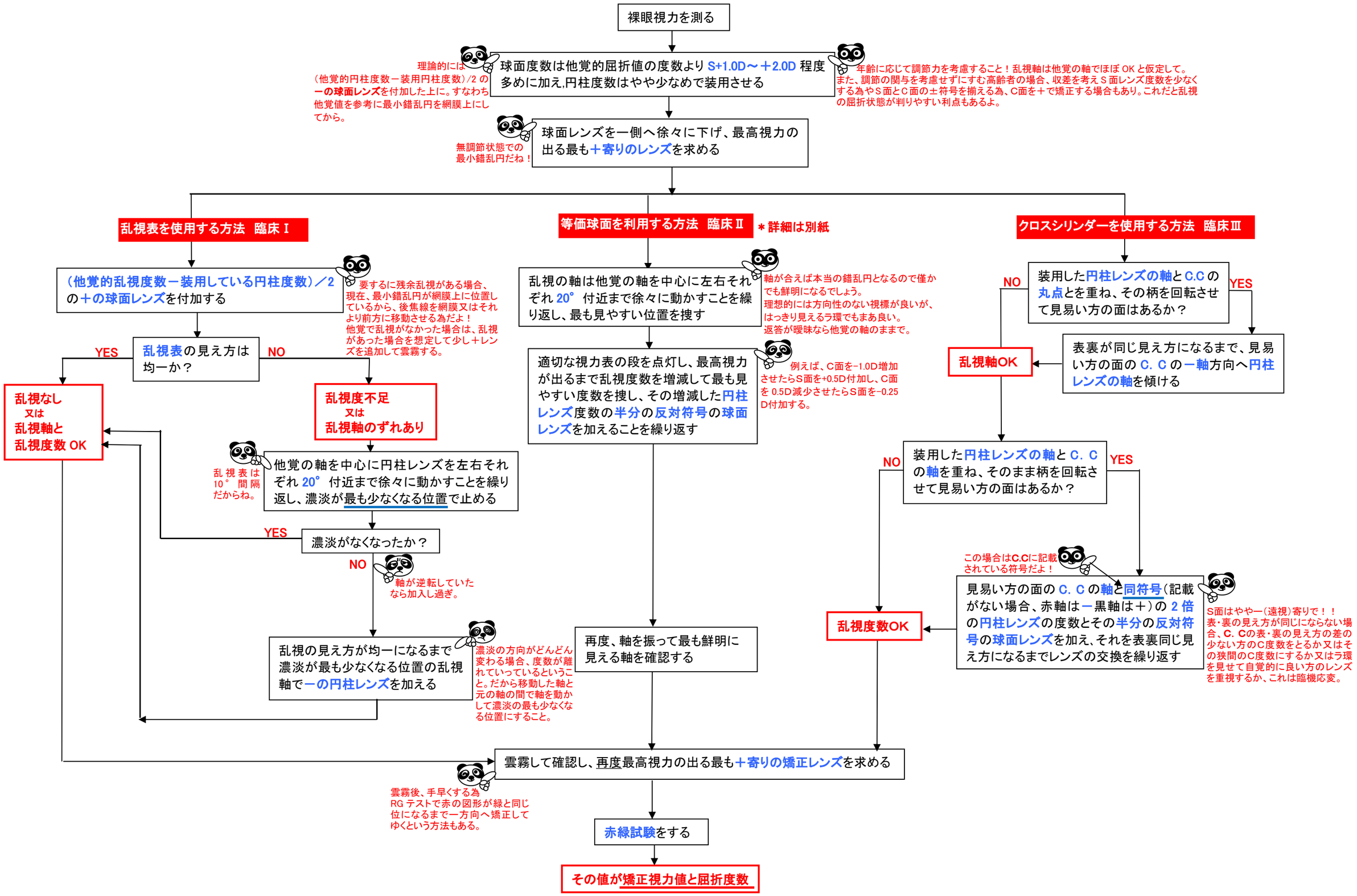自覚的屈折検査-他覚的屈折検査からのレンズ交換法-総まとめ