

I 弱視視能訓練に適應 - (9)

II 抑制除去・同時視訓練に適應 - (9)'

(9) 赤鉛筆法 眼科 MOOK31 視能矯正 P156

準備物 (健眼に) アイパッチ



赤鉛筆は網膜刺激に
良いとのこと。

三島濟一: 眼科 MOOK31P156

図) アイパッチでの方法に一部加筆

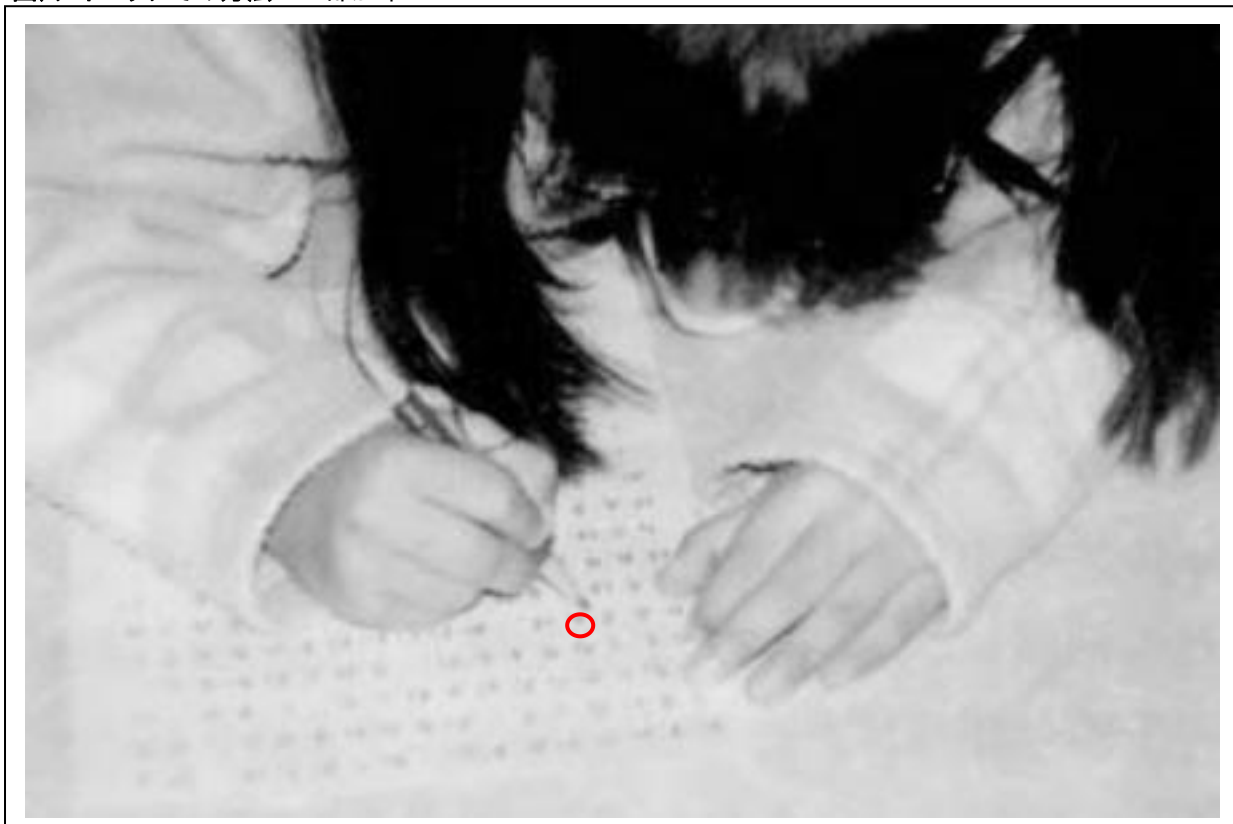
字ひろい練習

(9)' 赤フィルタ使用による鉛筆法

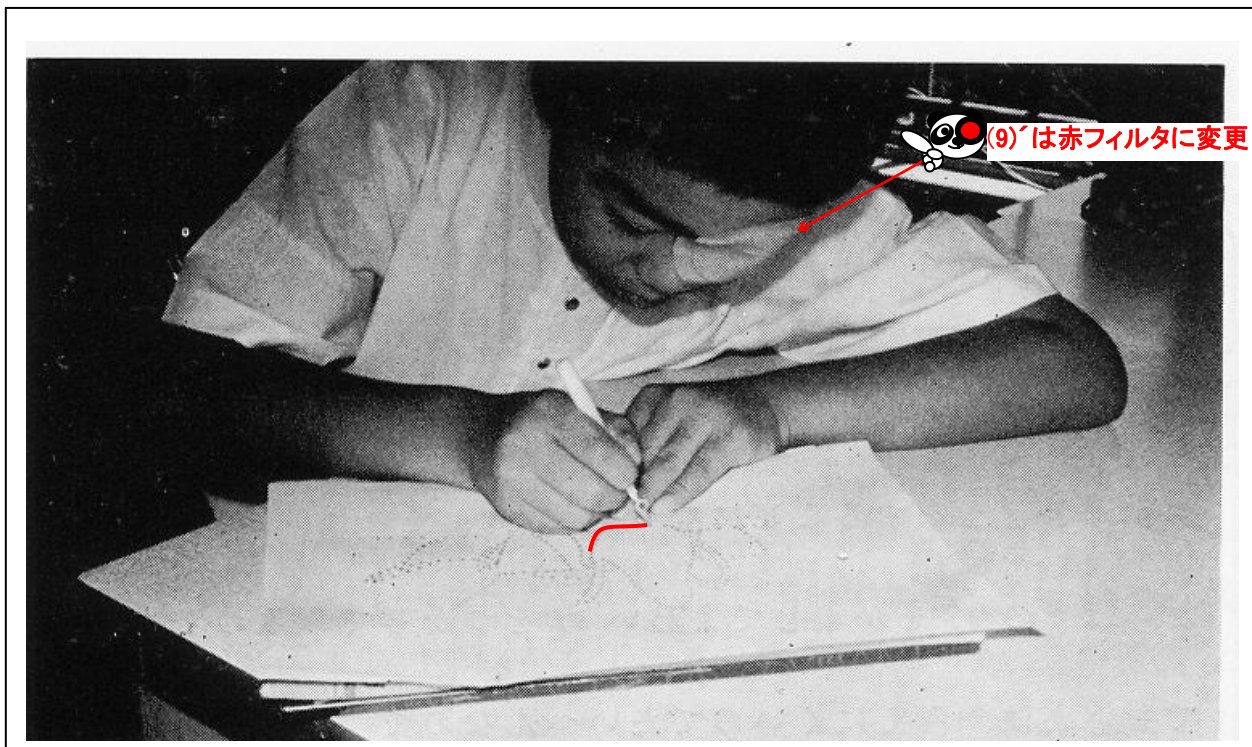
準備物 (健眼に) 赤フィルタ



不完全遮閉となるので遮閉弱視
の防止や抑制除去や同時視訓
練となる。この場合の赤フィルタ
の波長は視力を低下させるもの
である。



点画をたどる家庭訓練



(9)' は赤フィルタに変更

参考

赤フィルタ療法 稲富昭太: 視能矯正-理論と実際-P324 より抜粋



Brinkerらにより 620~700nm の赤フィルタを弱視眼に装用させ健眼は遮閉する。明所視で杆体が刺激に不感となり錐体のみ
が機能を発揮せざるをえないようになるが、フィルタを通すことによって外界は見えにくくなり、装用時間に限度がある。反面、やや
明るいフィルタでは他の波長が通ることになり、中心窩刺激が弱くなって効果は上がらない。効果についての評価は疑問である。



これは弱視眼に
赤フィルタだから
間違えないでね。