

## 検者による方法

### 装着

### 装脱

専用マットを置いて、手をよく洗い水分をよく拭き取り、メーカーの**レンズの種類**の説明に沿って**レンズ**を取り扱い(使い捨て以外は**レンズ**を軽くつまんで持って専用液ですすぐ)、人差し指の腹に**レンズ**をのせ(SCLの場合は表裏の確認)、傷や破損がないか確認する



CIBAVISION 取り扱い説明書を一部加筆



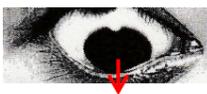
患者の右側に立つ(左側に立った場合は使用する手は逆)

手をよく洗い水分をよく拭き取り、患者の右側に立つ(左側に立った場合は使用する手は逆)

右レンズを右人差し指の先端にのせる(両眼同時装用の場合は中指に左**レンズ**ものをのせる)



患者に下方視してもらう



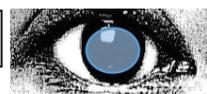
### ソフトコンタクトレンズの場合

### ハードコンタクトレンズの場合

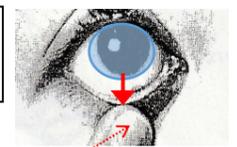
患者に上方視してもらう



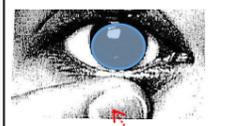
患者に正面視してもらう



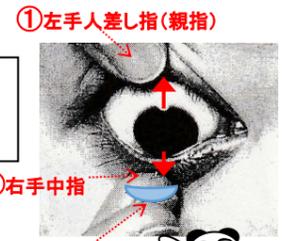
下眼瞼を右手の中指でできる限り引き下げる



右手の人差し指で**6時**方向の下眼瞼の睫毛の生え際ぎりぎりを押さえ、**レンズのエッジ**をしっかり止める



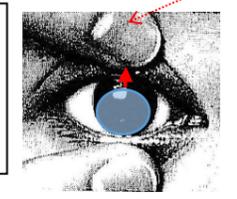
- ①患者の右眼上眼瞼の**12時**方向の睫毛の生え際を左手の人差し指(親指)で大きく開け
- ②下眼瞼を右手の中指(同時装用の場合は薬指)で睫毛の生え際**6時**方向に引き下げる



**レンズ**が強膜にズれてくる(ズれてこなければ右手の人差し指の腹で**レンズ**に直接触れて軽く押さえながら下方にずらす)



左手の人差し指で**12時**方向の上眼瞼の睫毛の生え際ぎりぎりを押さえ、一度**レンズ**より上に上眼瞼を持ち上げる



### ソフトコンタクトレンズの場合

### ハードコンタクトレンズの場合

角膜やや上方に吸いつくように下方からのせる



そっと下方から角膜上にのせる

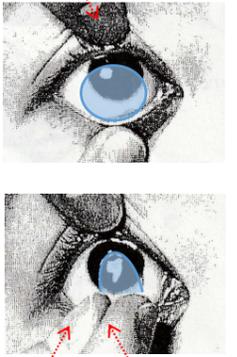


そのまま患者に正面視してもらい、**レンズ**が角膜上にあることを確認し、指をはずし軽く瞬目してもらい痛みがないかを確認し、同様に左眼も行う



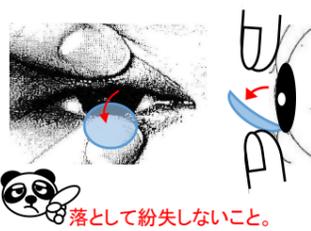
初心者の場合、特にハードは異物感が強いが、あまりにも痛がる場合は、すぐにはずしてレンズをもう一度よく洗ってから入れ直すか、BCやサイズの変更を再考慮したり、医師の了解のもと点眼麻酔を使用する場合もある。

患者が途中で瞬目しないように左手の人差し指で上眼瞼を引き上げ固定し、右手の親指と人差し指を合わせた腹で球結膜にずれている**レンズ**を**4時**と**8時**の位置で爪が触れないように大きく**レンズ**中央をつまみ、押し上げるようにして取る



指先は上に向け、患者の眼の方には向けない。親指と人差し指が離れるとすべって外れない場合がある。

**レンズ**が前方に外れてくるので、眼を細めて押し出すようにして、下眼瞼の右人差し指と親指で**レンズ**をしっかりつまみとるか、手の平で受ける



### 患者による方法

どうしても自分で着脱不可の場合、専用器具が市販されている。

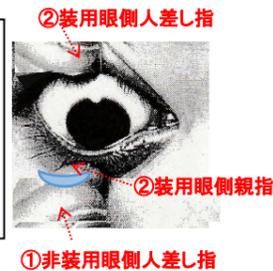
### 装着

専用マットを置いて、手をよく洗い水分をよく拭き取り左右を確認し、メーカーの**レンズ**の種類**の取り扱い説明**に沿って**レンズ**を優しく取り出し(使い捨て以外は**レンズ**を軽くつまんで持って専用液ですすぐ)、左右の**レンズ**を間違えないようにして人差し指の腹に**レンズ**をのせ(SCLの場合は表裏の確認)、傷や破損がないか確認する

### ソフト・ハードコンタクトレンズの場合

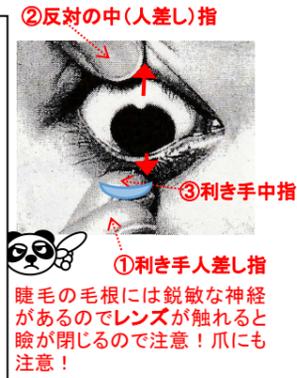
#### 方法1

①装着眼と反対の手の人差し指の先に**レンズ**をのせ鏡をよく見ながら、睫毛の生え際で②装着眼側の手の親指と人差し指で眼を大きく開ける



#### 方法2

①利き手の人差し指の先に**レンズ**をのせ鏡をよく見ながら、睫毛の生え際で②反対の手の中指(人差し指)で眼を隠さないようにしながら上眼瞼を持ち上げ③利き手の中指(反対手の中指)で睫毛の生え際の下眼瞼を下げる(②と③の順番は適宜)



鏡をよく見て、眼を動かさないうで、人差し指を静かに近づけ、**レンズ**を角膜(黒目)の上にそっとのせ、下眼瞼、上眼瞼の順に手を離し、ゆっくり眼を閉じる



ゆっくり眼を開いて、角膜(黒目)の中央ののっているか確認する



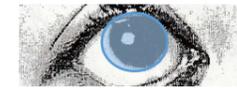
軽く瞬きをして、痛みや沁みるような感じがある場合は直ぐに外してもう一度よく洗ってから入れ直す

### 装脱

手をよく洗い水分をよく拭き取り、鏡を見て、**レンズ**が角膜(黒目)の上にあることを確認する

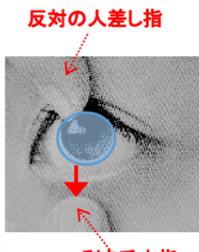
### ソフトコンタクトレンズの場合

顎を引き、上目づかいで鏡を見て大きく眼を開ける

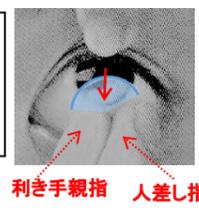


#### 方法1

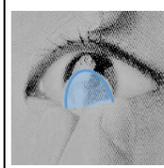
利き手の中指で下眼瞼を大きく引き下げ、反対の人差し指で上眼瞼を軽く押さえる



利き手の親指と人差し指を合わせた腹で**レンズ**を下にずらす

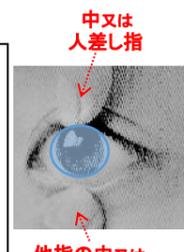


球結膜にずれている**レンズ**を4時と8時の位置で爪が触れないように指先を上に向け、大きく**レンズ**中央をつまみ、押し上げるようにして取る

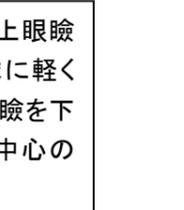


#### 方法2

両方の人差し指又は中指を上下の睫毛の生え際にあて下眼瞼を押さえ、**レンズ**を固定する



一度**レンズ**より上に上眼瞼を軽く持ち上げ眼球に軽く押し付けながら上眼瞼を下方に下ろし、**レンズ**中心の真上に入れ込む



**レンズ**が前方に外れてくるので、押し出すように眼を細めて、下眼瞼を使って外す

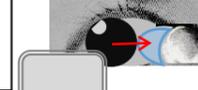


### ソフトがはずし難い場合

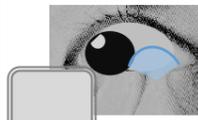
はずす眼の反対側の手で鏡を持ち、鏡を見ながら眼球が鼻側になるようにする(左眼なら右手で右側に鏡を持つ)



鏡で**レンズ**の位置を確認しながら鏡を持っていない手の人差し指で軽く**レンズ**を押さえ、耳側の球結膜にずらす



球結膜にずらした**レンズ**を鏡を持っていない手の親指と人差し指で指先を上に向け、球結膜にずれている**レンズ**中央をつまみ押し上げるようにして取る

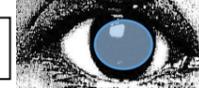


どうしても外れない時は瞬きをくり返すか、生理的食塩水を点眼してみる。

検者によるHCLの装脱と同じ方法。

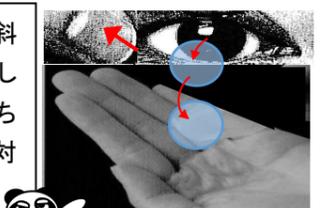
### ハードコンタクトレンズの場合

大きく眼を開ける



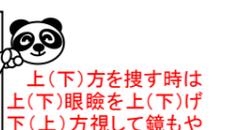
#### 方法1

指で目尻を押さえ斜め上方向に軽く押し上げると同時に落ちてくる**レンズ**を反対の手で受け止める



### ハードがずれた場合

手鏡をよく動かして、どこにあるかを捜す



場所が判れば鏡の方を見ながら、ずれた方向側の瞼の縁を指で押して**レンズ**を固定する



ずれた方向と反対側に鏡を持ち、眼で鏡を見ながら**レンズ**のずれた方向に鏡を動かす

